ZWIERZ ŚWIAT

DARMOWY MINI-PORADNIK



Czego nie widać

7 rzeczy, które większość opiekunów psów przeocza, i jak je sprawdzić w domu w kilka minut

W ŚRODKU

1. Miska, którą dolewasz „bo pije”
2. „Starość”, która pojawia się tylko po drzemce
3. Pasta do zębów, masło orzechowe, guma z torebki gościa
4. Żywopłot, obok którego przechodzisz codziennie
5. Ziewanie, które nie oznacza zmęczenia
6. Oddech, kiedy pies śpi
7. Wynik „w normie”, który po cichu rośnie

+ karta „6 sygnałów” do powieszenia na lodówce

ZANIM ZACZNIESZ

Najtrudniej zauważyć to, na co patrzysz codziennie

Psy często długo nie pokazują, że coś im dolega. Wczesne sygnały bywają subtelne i łatwo wziąć je za „starość” albo „charakter”.

Do tego zmiany przychodzą stopniowo: miska pustoszeje trochę szybciej, pies trochę wolniej wstaje, trochę częściej ziewa. Widzisz psa każdego dnia, więc nie widzisz różnicy. Ten mini-poradnik pokazuje 7 takich miejsc.

Jak czytać każdy punkt

Co widzisz
to, co zauważa prawie każdy opiekun

Czego nie widać
to, co dzieje się pod spodem

Sprawdź dziś
jedna konkretna rzecz na kilka minut

Ciąg dalszy
gdzie znajdziesz resztę tematu

NA KOŃCU

2-minutowy test „Ile wiesz o swoim psie w liczbach?” i karta 6 sygnałów do wydrukowania.

WAŻNE
To materiał edukacyjny. Nie służy do stawiania diagnozy w domu, tylko do tego, żeby wiedzieć, kiedy warto pójść do weterynarza i co mu powiedzieć. Jeśli coś Cię niepokoi, nie czekaj: skontaktuj się z lecznicą.

1 Miska, którą dolewasz „bo pije”

CO WIDZISZ

Miska znów jest pusta. Dolewasz i myślisz: ciepło, sucha karma, dużo biegał.

CZEGO NIE WIDAĆ

Zdrowy pies pije zwykle ok. 40–60 ml wody na kilogram masy ciała na dobę, więcej w upał, po wysiłku i na suchej karmie. Wyraźny, utrzymujący się wzrost pragnienia (szczególnie powyżej ok. 100 ml/kg na dobę) to powód do badań. Bez pomiaru nie wiesz, po której stronie tej granicy jest Twój pies.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Rano nalej odmierzoną ilość wody. Po 24 godzinach odejmij to, co zostało, i podziel przez wagę psa. Zapisz wynik z datą.

CIĄG DALSZY →

W poradniku **„5 cichych błędów w opiece nad psem”** pomiar wody to tylko jeden z pięciu kroków domowego przeglądu raz w miesiącu. Pozostałe cztery pokazują rzeczy, których nie zobaczysz na spacerze.

2 „Starość”, która pojawia się tylko po drzemce

CO WIDZISZ

Pies wstaje wolniej, pierwsze kroki są sztywne, po chwili „się rozchodzi” i biega normalnie. Myślisz: wiek.

CZEGO NIE WIDAĆ

Sztywność po odpoczynku bywa pierwszym objawem bólu stawów. Psy rzadko piszczą z bólu. Częściej po prostu robią mniej: omijają schody, przestają wskakiwać na kanapę, wolą krótszy spacer.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Po dłuższym leżeniu nagraj telefonem pierwsze kroki psa. Za miesiąc nagraj jeszcze raz i porównaj. Pokaż nagranie weterynarzowi, jeśli widzisz zmianę.

CIĄG DALSZY →

Jest też nawyk, który po cichu obciąża stawy tydzień po tygodniu, a mają go często opiekunowie, którzy *bardzo* dbają o ruch psa. Opisuje go Błąd 2 w **„5 cichych błędach”**.

3 Pasta do zębów, masło orzechowe, guma z torebki gościa

CO WIDZISZ

Napis „bez cukru". Brzmi zdrowiej, więc nikt nie czyta dalej.

CZEGO NIE WIDAĆ

Ksylitol (E967) to słodzik, który u psa może wywołać gwałtowny spadek cukru we krwi i uszkodzenie wątroby. Nawet niewielka ilość bywa groźna dla małego psa. Jest w gumach do żucia, pastach do zębów, cukierkach i ciastkach „bez cukru", niektórych masłach orzechowych i witaminach do żucia.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Przeczytaj skład masła orzechowego, którym smarujesz zabawki, i pasty do zębów w łazience. Szukaj słów „ksylitol" i „E967". Torebki gości odkładaj wysoko.

CIĄG DALSZY →

Ksylitol to jedna pozycja. W **„Czarnej liście: czego nie dawać psu"** jest m.in. produkt, dla którego nie ma znanej bezpiecznej ilości, i lek z domowej apteczki, którego nawet jedna tabletka bywa groźna dla małego psa.

4 Żywopłot, obok którego przechodzisz codziennie

CO WIDZISZ

Ładny, gęsty, zielony żywopłot pod blokiem albo w ogrodzie. Część krajobrazu.

CZEGO NIE WIDAĆ

Cis (Taxus) to bardzo popularny żywopłot. Igły, kora i nasiona są silnie trujące i mogą powodować zaburzenia pracy serca. Wiosną w ogrodach dochodzą cebulki tulipanów, narcyzów i hiacyntów, które psy chętnie wykopują.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Na najbliższym spacerze sprawdź, co rośnie przy Waszej trasie i w ogrodzie. Nie znasz nazwy? Zrób zdjęcie i sprawdź w aplikacji do rozpoznawania roślin.

CIĄG DALSZY →

Pełna lista roślin (także doniczkowych), objawy zatrucia i co robić w pierwszych minutach, w tym jedna rzecz, której robić nie wolno, choć wiele osób robi ją odruchowo: **„Czarna lista"**.

5 Ziewanie, które nie oznacza zmęczenia

CO WIDZISZ

Pies ziewa, oblizuje się, dyszy na kanapie. Myślisz: śpiący, gorąco.

CZEGO NIE WIDAĆ

Częste ziewanie, oblizywanie się i dyszenie bez wysiłku to typowe sygnały stresu, podobnie jak nadmierne wylizywanie łap czy chodzenie w kółko. Źródłem bywa coś niepozornego: dyfuzor z olejkami, odświeżacz powietrza, dym. Niektóre olejki (np. z drzewa herbacianego) są dla psów toksyczne.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Przez 3 dni zapisuj, kiedy pies ziewa albo się oblizuje bez wyraźnego powodu. Obok zanotuj, co działo się chwilę wcześniej.

CIĄG DALSZY →

Rozdział „Stres, którego nie widać" w **„5 cichych błędach"** pokazuje 5 prostych zmian. Jedna dotyczy chwili, którą większość z nas robi codziennie dokładnie odwrotnie: powrotu do domu.

6 Oddech, kiedy pies śpi

CO WIDZISZ

Pies śpi spokojnie. Nikt nie liczy.

CZEGO NIE WIDAĆ

Liczba oddechów w spoczynku to jedna z najprostszych liczb, jakie możesz znać o swoim psie. Wyraźny, utrzymujący się wzrost to cenna informacja dla weterynarza, szczególnie u psów z chorobą serca. Ta liczba ma sens tylko wtedy, gdy masz ją zapisaną, zanim cokolwiek się zmieni.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Dziś wieczorem, gdy pies śpi albo spokojnie leży, policz oddechy przez 30 sekund i pomnóż przez dwa. Zapisz z datą.

CIĄG DALSZY →

W **„Systemie opieki nad psem"** znajdziesz najczęstsze problemy zdrowotne: po czym je poznać i kiedy nie czekać, oraz zbiorczą checklistę: co sprawdzać codziennie, co tydzień, co miesiąc i co roku.

7 Wynik „w normie”, który po cichu rośnie

CO WIDZISZ

Weterynarz mówi: „wyniki w normie”. Kartka ląduje w szufladzie.

CZEGO NIE WIDAĆ

Kreatynina, klasyczny wskaźnik pracy nerek, rośnie dopiero przy dość zaawansowanym uszkodzeniu. Nowszy marker SDMA może sygnalizować problem wcześniej. A parametr, który z roku na rok powoli rośnie, nawet w granicach normy, łatwo przeoczyć, jeśli każdy wynik oglądasz osobno.

☐ **SPRAWDŹ DZIŚ**

Znajdź wyniki ostatnich badań psa i połóż je obok siebie, rok przy roku. Przy następnym badaniu zapytaj weterynarza, czy SDMA jest w panelu.

CIĄG DALSZY →

Rozdział o badaniach krwi w **„Systemie opieki nad psem”** tłumaczy skróty z wydruku (RBC, ALT, mocznik, SDMA…) i podpowiada, o co zapytać. Arkusz Excel ma log badań, w którym powolne zmiany widać od razu.

Twoje liczby

Wpisz tu wyniki z punktów „Sprawdź dziś”. Za miesiąc zrób to samo i porównaj.

	DZIŚ	ZA MIESIĄC
Woda na dobę ml ÷ kg		
Waga kg		
Oddechy w spoczynku na minutę		
Pierwsze kroki po drzemce nagrane: tak / nie		

2 MINUTY

Ile wiesz o swoim psie w liczbach?

Zaznacz to, co jest u Ciebie prawdą.

- [ ] Wiem, ile ml wody mój pies wypija na dobę.
- [ ] Wiem, ile ważył w ostatnim miesiącu.
- [ ] Znam jego liczbę oddechów w spoczynku.
- [ ] Sprawdziłem/am skład pasty, masła orzechowego i przysmaków pod kątem ksylitolu.
- [ ] Wiem, co rośnie przy naszej trasie spacerowej i w ogrodzie.
- [ ] Mam wyniki badań z kolejnych lat w jednym miejscu.
- [ ] Mam zapisany numer całodobowej lecznicy.

0–2

Większość rzeczy dzieje się poza Twoim polem widzenia. To normalne: nikt nas tego nie uczył. Zacznij w tym tygodniu od wody i oddechu.

3–5

Dobry start. Brakuje jeszcze stałego rytmu, który pilnuje reszty za Ciebie.

6–7

Świetnie. Teraz liczy się regularność: te liczby najwięcej mówią, gdy porównujesz je w czasie.

CO DALEJ

Ten mini-poradnik pokazuje, czego nie widać. Pełny poradnik pokazuje, co z tym zrobić.



5 cichych błędów w opiece nad psem

- 5 obszarów, w których najłatwiej o błąd: dieta, ruch, sygnały, stres, dom
- co oznacza każdy z 6 sygnałów i kiedy iść z nim do weterynarza
- domowy przegląd raz w miesiącu w 5 minut
- plan na 8 tygodni: jeden krok w tygodniu

Zobacz poradnik →

https://zwierzswiat.com/products/5-cichych-bledow-w-opiece-nad-psem



Czarna lista: czego nie dawać psu

jedzenie, leki, rośliny, chemia i pierwsza pomoc przy zatruciu



System opieki nad psem

przewodnik + arkusz Excel: porcje, badania, kalendarz profilaktyki

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje konsultacji z lekarzem weterynarii.

6 sygnałów, które łatwo przeoczyć

Im wcześniej zauważysz zmianę, tym więcej możliwości ma weterynarz. Zaznacz, co widzisz, i zapisz, od kiedy.

	ZAUWAŻAM	OD KIEDY
Pies pije wyraźnie więcej np. coraz częściej dolewasz wody do miski	☐	_____
Wolniej wstaje, „rozchodzi się" po odpoczynku pierwsze kroki są sztywne	☐	_____
Zmiana zapachu z pyska czujesz go wyraźniej niż wcześniej	☐	_____
Zmiana apetytu lub wagi przy tej samej diecie	☐	_____
Mocne linienie poza sezonem, zmiany skóry więcej sierści, strupy, łupież	☐	_____
Zmiana zachowania mniej chęci do zabawy i spacerów, wycofanie	☐	_____

OD RAZU DO WETERYNARZA

Krew w moczu lub kale, nagły niedowład łap, twardy, wzdęty brzuch po jedzeniu (zwłaszcza u dużych psów), drgawki, utrata przytomności, trudności z oddychaniem, podejrzenie zatrucia.

Imię psa _____ **Waga** _____ kg

Moja lecznica _____ **Lecznica całodobowa** _____

Co oznacza każdy sygnał i jak sprawdzić psa w 5 minut: „5 cichych błędów w opiece nad psem" · zwierzswiat.com

Materiał edukacyjny. Nie zastępuje konsultacji z lekarzem weterynarii.